

17 августа 2023 года с получателями социальных услуг было проведено групповое арт-терапевтическое занятие «Альбом жизни» с применением техники «Фото-проекция». Цель данной техники: снизить тревожность; увидеть свою уникальность; повысить уверенность в себе; улучшить взаимоотношения с окружающими людьми, а также осознать и переосмыслить жизненные события.

На протяжении всего занятия осуществлялась обратная связь: делились впечатлениями, чувствами и эмоциями, обсуждали, с чем ассоциируется выбранная ими фотография, многие окунулись в свое прошлое, кому-то напомнило времена из детства, профессию из молодости, лучшие времена до тяжелой болезни.

Участники занятия получили положительные эмоции и хорошее настроение.

